

ALPINKLETTERN

Einführungskurs: Mehrseillängen Klettern

Termin: Sa, 14.10. – So, 15.10.2017

Vorbesprechung: Mo., 09.10.2017, 12:00 Uhr am USI

Ort: Grazer Bergland

Voraussetzung: Grundtechnik im Klettern und in der Sicherungstechnik in der Halle, Vorstiegsklettern in der Halle.

Inhalte: Gemeinsames Klettern mit starkem Ausbildungscharakter – Hinführen zum selbstständigen Klettern in Mehrseillängenrouten: Plaisier-Klettern. Ausrüstung für das Mehrseillängenklettern, Sicherungskette, Standplatzbau, Seilschaftsablauf, Technik-Taktik-Psychologie, Mehrseillängentouren.

Anreise: Wir fahren zweimal voraussichtlich ins Grazer Bergland ohne Nächtigung. Abfahrt vorm USI täglich um 8:00 Uhr. Mitfahrgelegenheiten mit dem USI Bus ist möglich.

Kursleitung: Marcellus Schreilechner, Berg- und Schiführer 0664/8470612
Gregor Krenn, Berg- und Schiführer

Haftung: Die Teilnahme erfolgt in jedem Falle auf eigene Gefahr!
Es wird unbedingt empfohlen, dass eine Bergekostenversicherung vorhanden ist. Diese Versicherung ist bei einer Mitgliedschaft bei alpinen Vereinen (Naturfreunde, Alpenverein, Touristenklub udgl.) oder beim ÖAMTC inkludiert.

Ausrüstung pro Person

Bekleidung, Allgemeines

- Kletterrucksack
- Zustiegsschuhe/Wanderschuhe, Kletterschuhe
- Outdoorbekleidung, dem Wetter entsprechend
- Trinkflasche, Tourenproviant

Technische Ausrüstung (moderne Ausführung – nur mit Prüfzeichen zulässig)

- Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- 1 Kletterseil mind. 50m (Einfachseil oder 2 Halbseile) für zwei Teilnehmer
- Bandschlingen; 2 x einfach lang (60 cm); 2 x doppelt lang (120 cm) vernäht oder vorgefertigte Standplatzschlingen
- Mind. 5 Expressschlingen
- 3 Karabiner mit Verschlusssicherung (Schrauber, ev .SPINBALL, ev. BALL LOCK, ...)
- mind. 3 Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 1 Sicherungs- und Abseilgeräte (Reverso, Reverso3, ATC-Guide, Globus,.....) zum Seildurchmesser passend.

Ausrüstungsgegenstände können teilweise am USI ausgeborgt werden. Dies wird bei der Vorbesprechung am Freitag besprochen und organisiert.