

Skihochtouren



- Ort:** Schitourengebiet Dachstein/Wiesberghaus
<http://www.wiesberghaus.at/>
- Dauer:** Do., 15.03.2018 bis So., 18.03.2018
- Abfahrt:** 15.03.2018, 9:00 Uhr ab Leoben bis Obertraun/Hallstatt
(Mitfahrt im USI Bus möglich)
- Ende:** Sonntag 18.3.2018 , nach einer Schitour,
Rückkehr: später Nachmittag in Leoben
- Vorbesprechung:** 07.03.2018 um 08.30 Uhr im USI, hier werden alle Details besprochen
- Inhalt:** **Gemeinsame Skihochtouren mit starkem Ausbildungscharakter im winterlichen Hochgebirge mit Gletscherbegehungen – Hinführen zum selbstständigen begehen von Skihochtouren**
Vertiefende Tourenplanung mit Lawinenlagebericht, topografischer Karte und technischer Hilfsmittel wie Apps und automatischer Wetter-Messstationen. Heranführen zum selbstständigen begehen von Skitouren im vergletscherten Hochgebirge, Entscheidungsfindung im Gelände, richtiges Verhalten und Standards beim Begehen von Gletschern, Anseilen und behelfsmäßige Bergrettung, Ausrüstungskunde und Gletscherkunde, richtiger Umgang mit der Lawinennotfall Ausrüstung: vertiefende Kameradenrettung.
- Voraussetzung:** Sicheres Schifahren in unverspurtem Gelände, Grundkondition für mehrstündige Schitouren, idealer Weise – Schitouren Fortgeschrittenenkurs
- Kosten:** 3 HP am Wiesberghaus € 141 inkl. Marschtee und ev. Mittags Suppe oder Lunchpaket + ev. Bergfahrt Seilbahn Krippenstein € 20,50 + ev. Materialtransport zur Hütte
- Für einige Teilnehmer ist eine gemeinsame An- und Rückreise mit einem UNI-Fahrzeug (VW-Bus) möglich. Weitere zusätzlicher PKWs sind jedoch noch notwendig. Werden wir bei der Vorbesprechung einteilen.
 - Der Abschluss einer Bergekostenversicherung wird nachdrücklich empfohlen. Diese ist bei einer Mitgliedschaft bei alpinen Vereinen (Naturfreunde, Alpenverein, ÖAMTC - Schutzbrief, udgl.) inkludiert.
- Leitung:** Dr. Marcellus Schreilechner, staatl. geprüft. Berg- und Schiführer
Tel.: 0664 8470612
Ing. Gregor Krenn, staatl. geprüft. Berg- und Schiführer

Ausrüstungsliste – SCHIHOCHTOUREN

Die angeführten Gegenstände stellen eine generelle Empfehlung dar. Bei Unklarheiten kannst du mich gerne kontaktieren bzw. wird bei der Vorbesprechung werden Details diskutiert.

Allgemeines:

- Rucksack ca. 30-40l
- Passende Tourenski, Stöcke, Felle, Tourenschische passend zu Bindung und entsprechender Einstellung des Z-Wertes
- Schaufel* (Metall und Teleskopschaft), Sonde*, modernes digitales 3 Antennen LVS-Gerät* mit Markierfunktion und neuen Batterien
- Harscheisen – passend zur Bindung und Schibbreite
- Schitourenhose, lange Unterhose
- passende Schisocken
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Gore Tex Jacke
- Fleece- oder Windstopperjacke
- ev. Überhose
- Haube, Sonnenhut, Kappe
- Handschuhe (dünn), Handschuhe (warm)
- Erste Hilfe Set mit Blasenpflaster und Leukotape, pro 2 Personen ein Biwaksack*
- Sonnenbrille!, ev. Schibrille, ev. Schihelm
- Sonnencreme! und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche bzw. Thermosflasche, Tourentee gibt es bei der Halbpension
- Tourenproviant für Schitouren – kann bei der Anreise eingekauft werden, bzw. Lunchpaket im HP Preis inkludiert
- Toilettenartikel und Bekleidung für Hüttenaufenthalt
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- evtl. Karte*, Führer*
- evtl. Fotoapparat

Technische Ausrüstung:

- Steigeisen* passend zu den Schuhen
- Pickel* mind. 60cm, max. 70cm
- Hüftgurt,
- Einfachseil* mind. 50m
- Kletterhelm (Skihelm)
- 2 Karabiner* mit doppelter Verschlussicherung (Safebiner – z.B.: Petzl Ball Lock)
- 3 weitere Verschlusskarabiner (Schrauber oder HMS)
- Prusikschlinge 6 mm, 1x 1,5m, 1x 3m, 1x 5m
- 1 kurze Bandschlinge (60 cm)
- 2 lange Bandschlinge* (120 cm)
- 4 baugleiche Schnapper oder 2x Express Schlingen

* kann in begrenzter Anzahl vom USI ausgeborgt werden