

Schitouren Einsteiger



- Ort:** Planneralm/Ertlschweigerhaus
<http://www.ertlschweigerhaus.at/>
- Termin:** **25.1. bis 27.01.2019**
- Abfahrt:** 27.01.2019, 8.30 Uhr ab Leoben, USI
- Ende:** 27.01.2019, nach einer Schitour,
Rückkehr später Nachmittag in Leoben
- Kosten:** **€ 165,00/€ 190,00/€ 215,00**
inkl.Quartier HP und LVS Ausrüstung
- Vorbesprechung:** **16.01.2019**, um **12.00** Uhr USI, hier werden alle Details besprochen
- Inhalt:** **Gemeinsame Schitouren mit starkem Ausbildungscharakter –
Hinführen zum selbstständigen Schitourengehen**
- Richtige Ausrüstungswahl, Einführung in die selbstständige Tourenplanung mit Lawinenlagebericht und Karte, Beobachtungen und Entscheidungen im Gelände, selbstständige Spuranlage, Einführung in die Kameradenrettung-Lawinenunfall, u.v.m.
- Voraussetzung:** Sicheres Schifahren im unverspurten Gelände, Grundkondition für kurze Schitouren.
- Für einige Teilnehmer ist eine gemeinsame An- und Rückreise mit einem UNI-Fahrzeug (VW-Bus) möglich. Weitere zusätzlicher PKWs sind jedoch noch notwendig; werden wir bei der Vorbesprechung einteilen.
 - Verpflegung und Unterkunft (2 Halbpensionen) sind bereits in der Kursgebühr enthalten!
 - Der Abschluss einer Bergekostenversicherung wird nachdrücklich empfohlen. Diese ist bei einer Mitgliedschaft bei alpinen Vereinen (Naturfreunde, Alpenverein, ÖAMTC - Schutzbrief, udgl.) inkludiert.
- Leitung:** Dr. Marcellus Schreilechner, staatl. geprüft. Berg- und Schiführer
Ing. Gregor Krenn, staatl. geprüft. Berg- und Schiführer

Schitouren Einsteiger



Ausrüstungsliste – SCHITOURN

Die angeführten Gegenstände stellen eine generelle Empfehlung dar. Bei Unklarheiten kannst du mich gerne kontaktieren. Wird bei der Vorbesprechung erklärt.

- Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde) kannst du am USI ausborgen.
- Schitouren-Leihhausrüstung (Schuhe, Schi mit Felle) kann im Zuge der gemeinsamen Anreise in Liezen bei Bergsport Vasold ausgeborgt werden. Vorbestellung der Leihhausrüstung (Schuhgröße) wird bei der Vorbesprechung organisiert.

Allgemeines:

- Rucksack ca. 30-40l
- Tourenschi, Stöcke, Felle, Tourenschische
- Schitourenhose, passende Schisocken
- Hard/Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Haube und Handschuhe (1x dünn, 1x warm)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, pro 2 Personen ein Biwaksack
- Schaufel (Metall), Sonde, LVS-Gerät mit neuen Batterien
- Sonnenbrille, ev. Schibrille, ev. Schihelm
- Ev. Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche bzw. Thermosflasche, Tourentee gibt es bei der Halbpension
- Tourenproviant für Schitouren – kann bei der Anreise eingekauft werden
- Toilettenartikel
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- evtl. Karte, Führer
- evtl. Fotoapparat

Bei Fragen, bitte bei mir melden:

Marcellus: 0664 8470612; marcellus.schreilechner@geo-5.at